**STRATÉGIE DE LA PRÉPARATION À L’ÉPREUVE TECHNICO - PÉDAGOGIQUE**

**Notre cadre :**

* Une démonstration construite illustrant :
  + La construction technique,
  + Les points clefs,
  + Les principes structurant notre pratique,
* 6 thèmes seront à illustrer

Vous pouvez, « devez », préparer vos 3 interventions.

**Objectif :**

Être Capable De démontrer une technique ( «  à des élèves ) :

**Stratégie de préparation :**

Avoir conscience de son niveau de pratique : la démonstration est pour des élèves,

Il ne s’agit pas d’un passage de grade supplémentaire.

Déterminer une logique de construction de ses démonstrations ( à reprendre à chaque fois ),

Choisir les techniques, afin d’illustrer la richesse de la pratique, varier sur l’ensemble de la présentation,

S’appuyer sur les kihon,

Utiliser :

* Les différentes directions,
* Repérer les points clefs ( «  les carrefours » ),
* Varier le rythme : 2 X lent les points clefs, 2 X + rapide fluide

**Moyens à mettre en œuvre :**

Préparer ses 3 démonstrations,

Les présenter à son tuteur,

Se mettre en situation d’examen ( chaque partie dure 6 à 7 minutes : démo + interrogation ) : - SW + HHW - TW + UW - Armes + Randori

Se chronométrer et répeter.

Travailler en groupes de proximité, discuter et comparer les démonstrations.